

<b>INSTRUKTIONER</b>					
<b>Var vänlig och sätt ett "X" i den kolumn som bäst beskriver hur dina matvanor, din träning eller hur du känner kring ditt ätande, din figur eller vikt har påverkat ditt liv UNDER DE SENASTE 28 DAGARNA. Tack.</b>					
	<b>Under de senaste 28 dagarna, i vilken utsträckning har ...dina matvanor ...din träning ...eller hur du känner kring ditt ätande, din figur eller din vikt...</b>	<b>Inte alls</b>	<b>Lite</b>	<b>Ganska mycket</b>	<b>Mycket</b>
1	...gjort det svårt för dig att koncentrera dig?				
2	...fått dig att bli självkritisk?				
3	...hindrat dig från att umgås/gå ut med andra?				
4	...påverkat din arbetsprestation (om relevant)?				
5	...gjort dig glömsk?				
6	...påverkat din förmåga att fatta vardagliga beslut?				
7	...stört måltider med familj och vänner?				
8	...gjort dig upprörd?				
9	...fått dig att skämmas över dig själv?				
10	...gjort det svårt att äta ute tillsammans med andra?				
11	...fått dig att känna skuld känslor?				
12	...hindrat dig från att göra saker du tidigare brukade tycka om att göra?				
13	...gjort dig tankspridd?				
14	...fått dig att känna dig misslyckad?				
15	...negativt påverkat dina relationer till andra?				
16	...fått dig att oroa dig?				