

EDE-Q Kodningsmall

EDE-Q version 6.0 består av 28 frågor, samt tre tillägsfrågor som rör vikt, längd och menstruation. EDE-Q ger fyra delskalor och dessa räknas ihop enligt följande:

“Restraint/Återhållsamhet” = (fråga1+fråga2+fråga3+fråga4+fråga5) delat med 5

“Eating concern/Ätbekymmer” = (fråga7+fråga9+fråga19+fråga 20+fråga21) delat med 5

“Shape concern/Kroppsmisshälsa” = (fråga6+fråga8+fråga 10+fråga11+fråga23+fråga26+fråga27+fråga28) delat med 8

“Weight concern/Viktbekymmer”=(fråga8+fråga12+fråga22+fråga24+fråga25) delat med 5

Observera att fråga 8 ingår i två delskalor, både den om bekymmer över figur och delskalan om bekymmer över vikt.

Man kan också få fram ett totalvärde på EDE-Q genom att summera medelvärdet på delskalorna och dela dessa med 4.

Om svar på några frågor fattas på EDE-Q kan man ändå få fram ett värde genom att summera svar på de frågor som besvaras och dela med antalet besvarade frågor. Detta är dock okej så länge mer än hälften av frågorna är besvarade.

EDE-Q ger även data på frekvensen av vissa kärnbeteenden (t.ex. hur ofta man hetsäter eller kräks). Dessa används separat.

Viktigt är också att komma ihåg att EDE-Q inte bör ensamt användas för att diagnostisera ätstörningar. Reliable diagnostisering av ätstörningar kräver en klinisk intervju. Se Eating Disorders Examination Interview.